

まだまだ暑い日が続きます・・・

月日が経つのは早く、あっという間にお盆が過ぎ、子供たちの夏休みも終わりました。
夏の終わりと共に秋の訪れを心待ちにしておりますが、地球環境の変化により、秋はいつ来るのでしょうか・・・
彩花のメンバーは、この暑さの中でも元気に明るく仕事に取り組んでおります。
事業の成長とは費やした労力よりも得られた成果が大きくなっていく進行形です。
人間は機械のように働けません。意欲があるからこそ良い結果をもたらすのです。
優れたスタッフに囲まれながら、彩花もさらなる成長をしていきたいと思っております。



仕事は組み立てるもの

現場にただ行き、作業するだけでは本当の仕事を作ることはできません。
その現場に入り、仕事を組み立てることが仕事なのです。
また、お客様の情報を前もって知っておかないと、対応が出来ないし、一緒に入るメンバーとチームワークを作ることが出来ません。リーダーがしっかりして、お客様とスタッフにコミュニケーションをはかり、情報をキャッチし共有するのが仕事です。そのことに気づかないでやっていたら、仕事の組み立てができず、毎日の仕事を終わらせるのが日課で終わります。
このことができて初めて信頼される仕事に繋がっていくのです。
仕事を通じてたくさんの気づきを見つけて、広がって行くことが、仕事の醍醐味なのです。
この事を勉強して人間成長に繋げてほしいと思っております。



快眠の極意

朝起きたら日の光を浴びる

決まった時間に起きて日光を浴びると睡眠ホルモンが分泌され、寝付きやすくなる

朝ごはんはしっかり食べる

朝食を摂ることで胃腸が活発に働くようになり、しっかり噛むことで脳が刺激され、心身ともに目覚める

寝る直前には食べない

夕食は早めに、眠っている時間も消化のために胃腸が活発に働くため、睡眠の質が低下する

入浴は寝る1～2時間前に入る

熱すぎると目が冁えるので注意！
一旦高くなった体温が寝る頃までには下がるため、寝つきが良くなり、眠りも深くなる

寝る前は強い光を避ける

寝る前のスマホは感情を司る脳機能を活性化させるので、不眠負債をかかえるリスクが多くなる

寝酒をしない

寝つきは良くなりますが、眠り自体は浅くなってしまふ、また、夜間頻尿の原因になるため、夕食後のお酒は適量に留めましょう

9月イベント情報



宮崎宮の放生会（ほうじょうや）

12日(土)～18日(金)

春の博多どんたくや夏の博多祇園山笠と並ぶ博多三大祭りのひとつに数えられるお祭り
「万物の生命をいつくしみ、殺生を戒め、秋の実りに感謝する」

その他の地域の放生会

大善寺玉垂宮 放生会 13日(日)

宮地嶽神社 秋季大祭 21日(月)～23日(水)

春と秋の年に2回行われる例祭の一つで、秋季大祭は700年前から続いています

古賀神社 秋季大祭 放生会 28日(月)～29日(火)

太宰府天満宮 神幸式大祭

21日(月)～25日(木)

菅原道真公の御神徳を称え国家の繁栄と五穀豊穰を祈る秋祭り

わっしょい百万夏まつり（北九州市）

20日(土)・21日(日)



あなたの家のお掃除隊
クリーン彩花

お問い合わせ・お見積りはお気軽に！



0120-400-225

<http://www.c-saika.jp/>

秋口はお掃除に絶好の季節

◆ポイントは「環境替え」と「分散型お掃除」

記録的な暑さが続いた夏もそろそろ終わりを迎えます。朝夕など秋の気配を感じる今日この頃です。

実はこの季節の変わり目こそが、一年の中で最もお掃除に適した絶好のチャンスです。夏から秋への季節移行は、衣替えだけでなく、住まいや職場の「環境替え」を始める好機です。夏は冷房の長時間使用、窓の開閉、急な雨、汗や皮脂を含む生活汚れなどにより、湿気・ホコリ・砂ぼこり・ニオイが室内にたまりやすい季節です。そのまま冬を迎えると、暖房開始時のエアコンのニオイ、頑固になった水回りの汚れ、収納内のこもった空気が気になってきます。年末に一度に大掃除をするのではなく、秋の過ごしやすい時期から少しずつ整える「分散型お掃除」がおすすめです。

今回、自分の勉強を含め、各種SNSや最新のAI検索などで話題のお手入れアイデアを交えながら、秋に実践したいお掃除のポイントとノウハウをまとめました。



◆【家庭編】夏のダメージをリセットする住まいのケア

夏にフル稼働したエアコンの臭いやカビを防ぐには？

- ・冷房シーズンの終わりには、エアコン内部の結露を完全に乾かすため「送風運転」を半日ほど行いましょう。内部のカビ繁殖を効果的に防げます。

フィルターは水洗いしたあと、陰干しで完全に乾かしてから取り付けるのがポイントです。

キッチンのギトギトした油汚れをラクに落とすには？

- ・気温が高く油が柔らかい秋のうかが拭き取りのチャンスです。セスキ炭酸ソーダ水をスプレーし、ラップで温パック処理をして少し置くと、力を入れずにスルッと落とせます。

夏の間が増えた布団やカーペットのダニが心配

- ・ダニは50℃以上の熱で死滅します。布団乾燥機などを活用した後に、掃除機を1㎡あたり20秒以上かけてゆっくり滑らせ、死骸やフンを徹底的に吸い取りましょう。



◆【事業所編】冬の繁忙期に向けた環境整備

冬の暖房稼働に向け、オフィスエアコンの準備は？

- ・家庭用同様に送風乾燥とフィルター清掃を実施します。ただし、内部奥深くの頑固なカビや臭いは暖房の稼働前にプロの分解洗浄を依頼するのが確実です。予約が混み合う前の秋口の手配が最もスムーズです。

乾燥期に再稼働する加湿器の衛生管理はどうすればいい？

- ・タンクやパーツに付着したぬめりや水垢は雑菌の温床になります。クエン酸水につけ置きしてカルキを除去し、パーツを完全に乾燥させてから準備を整えましょう。

夏場に汗や皮脂が染み込んだオフィスカーパーペット対策は？

- ・スチーム抽出洗浄などで深部の汚れを除去します。湿度の低い秋は洗浄後の乾燥が早く、業務への支障を最小限に抑えられます。



SNSやAIで検索で例えば「秋口のお掃除ポイント」を入力すると、様々なアイデアやアドバイスが出てきます。気になることはクリーン彩花スタッフに「コレどうしたらいい？」と気軽に尋ねてみて下さい。プロの経験と技で安心対応が実現します（らく）

「水回りキャンペーン」がスタートします

クリーン彩花では、キッチン・バス・トイレを対象に、夏の汚れを一気にリセットできるお得なキャンペーンを9月から始めます。プロの技術と専用資材で、水回り特有の黒カビや水垢、固着した油汚れを根元から分解洗浄します。詳しいキャンペーン内容やご予約は、お気軽にスタッフまで。